Сальникова Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=722200422767, СНИЛС=06468399815, E=sorokino-sc3@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=с.Большое Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.02.02 16:39:04+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
03 февраля__2023г

Меню №10 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	13,59
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	13,13
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,15
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	йогурт	150	4,5	1,7	5,5	55		13,50
	Фрукт апельсины	270	0,3	0,0	14,2	58	458	37,26
	Фрукт мандарины	248	0,3	0,0	14,2	58	458	56,54
	Цена завтрака	138,63						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свежих помидоров	80	1,0	4,1	3,3	54	22	15,37
	Рассольник домашний с птицей	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	16,45
	Печень тушёная в соусе	100	8,7	9,2	5,0	138	401/442	39,06
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,31
	Сок яблочно-вишнёвый	200	0,2	0,0	23,0	93	518	13,06
	Хлеб пшеничный	37	0,8	0,4	17,6	77		2,30
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,82
	яблоко	141	0,3	0,0	14,2	58	458	14,10
	Цена обеда	107,47						

Меню №10 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	13,13
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,74
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	йогурт	150	4,5	1,7	5,5	55		13,50
	Фрукт апельсины	270	0,3	0,0	14,2	58	458	37,26
	Фрукт мандарины	209	0,3	0,0	14,2	58	458	47,70
	Цена завтрака	135,06						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22	17,25
	Рассольник домашний с птицей	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	20,90
	Печень тушёная в соусе	120	11,5	11,9	5,3	174	401/442	45,86
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,44
	Сок яблочно-вишнёвый	200	0,2	0,0	23,0	93	518	13,06
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,86
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,67
	Цена обеда	111,04						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева